

# TRIED & TESTED

Ein Stab für 13 Frisuren, eine DVD, die uns High-Heel-fit macht: Ob die Produkte ihre Versprechen halten? Wir haben sie ausprobiert



**Beauty-Praktikantin  
Tosca Fischer testet:**

## EIN HIGH-HEEL-TRAINING

„High Heel Fitness“ von riva, ca. 15 €

Nach zwei Wochen Workout soll ich bereit sein für den Catwalk. Dem Versprechen folgt die Ernüchterung: Als ich die DVD einlege, bekomme ich kein Lauftraining, sondern Pilates-, Yoga- und Ballettübungen präsentiert – ganz ohne High Heels! So soll ich eine bessere Haltung und einen sexy Gang bekommen. Leicht fällt mir das Workout nicht, ist wohl eher etwas für Profis. Als ich nach zwei Wochen in meine Pumps schlüpfte, mache ich zwar eine ganz gute Figur – meine Beine sind durchtrainierter –, aber wirklich sicher fühle ich mich nicht auf meinen Zwölf-cm-Absätzen. **FAZIT:** Nettes Trainingsprogramm für schöne Beine, aber mir fehlen gezielte Laufübungen.

Oana hebt ab Und einen Knackpo macht das Hüpfen auch noch

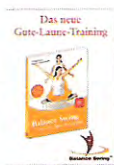


**Text-Volontärin Alke Ebba Habbe testet:**

## EINEN HAAR-ALLROUNDER

„Geometricks“ von Philips, ca. 45 €

13 verschiedene Aufsätze hat der „Geometricks“: für große und kleine Locken, sanfte Wellen, Sleek-Look und, und, und... Ich teste das vermeintliche Wundergerät im Urlaub und überrasche meinen Freund jeden Tag mit einem anderen Look. Tatsächlich klappen alle Haar-Stylings ohne viel Aufwand. **FAZIT:** Mehr Veränderung in kürzester Zeit geht nicht. Und praktisch zum Mitnehmen ist das nur 30 cm große Set auch.



**Bildredakteurin  
Oana Marchis testet:**

## EIN TRAMPOLIN-WORKOUT

„Balance Swing“, Buch und CD, ca. 25 €, über [balance-swing.de](http://balance-swing.de), Mini-Trampolin z. B. von Reebok, ca. 60 €

Das Hüpfen auf dem Mini-Trampolin soll jede einzelne Körperzelle trainieren. Klingt gut, vor allem meine Po-Muskeln könnten es brauchen. Jeden Abend mache ich eine halbe Stunde lang die Übungen zu meiner Lieblingsmusik. Nach zwei Wochen sind Oberschenkel und Hintern tatsächlich straffer. **FAZIT:** Das Programm hält, was es verspricht. Und Spaß macht das Hüpfen obendrein.



**Redakteurin Johanna Schuhmann testet:**

## DIE TASSE, DIE SELBST UMRÜHREN KANN

Thermo-Tasse, ca. 20 €, über [sowaswilllichauch.de](http://sowaswilllichauch.de)

Die Fortsetzung des Coffee to go: eine Tasse, die mein Getränk warm hält – und sogar selbst umrührt. Per Knopfdruck setzt sich ein kleiner Propeller am Becherboden in Bewegung. Funktionierte: Zuckersatz ist ab sofort Geschichte. **FAZIT:** Nette Spielerei. Aber meinen Kaffee per Batterie umrühren zu lassen, ist mir doch irgendwie zu dekadent.

